



香港宣教會白普理上水家庭中心

Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

2024暑期活動通訊

2024年6月26日版



中心休假通知:

28/8/2024(三)31/8/2024(六)

為本中心之休假，於此段期間中心暫停開放。



地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號

電話Tel : 26702995

傳真Fax : 26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



香港宣教會社會服務處有限公司



中心簡介

由香港宣教會恩霖堂於一九九一年三月成立，是一所非政府資助的綜合家庭服務中心。以多元化的方式，為區內家庭及有需要人士提供支援及發展性的服務。服務對象遍及兒童、青少年、家長、在職人士及長者。

服務宗旨

實踐耶穌基督傳揚福音和服務人群的精神；為個人及家庭之整全需要，提供靈性上、生理上、心理上和社群上的支援及發展服務。

服務內容

兒童及家長服務

兒童託管及暫託 成長小組及輔導 家長及親子教育 家庭康體活動
義工小組 幼兒成長及興趣小組 樂隊及步操訓練
圖書及玩具借閱服務

綜合家居照顧服務

上門護理及弱老醫護照顧 膳食及洗衣服務 家居清潔及陪診

長者及鄉郊服務

長者社交小組 長者康體活動 長者健康檢查

家居支援服務

上門家居清潔 護送陪診

2024 暑期活動 報名表格



童覓「你」想 2024 報名表格



中心 Facebook 專頁





目錄

中心簡介	P. 2
報名及參加者須知	P. 5
2024 暑期精選活動	
-開心自信升小一	P. 9
-童覓「你」想 2024	P. 10
-SMART ENGLISH 系列	P. 16
-親子活動	P. 19
-SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務	P. 21
-幼兒活動	P. 22
-6-12 歲兒童活動	P. 35
恆常活動/小組/服務	P. 46
課餘託管服務	P. 55
家居支援服務	P. 57
長者活動及服務	P. 58
宗教服務	
2024 暑期活動報名表 QR code	P. 59

暑期中心開放時間

	一 (9:00-7:00)	二 (9:00-8:30)	三 (9:00-7:00)	四 (9:00-7:00)	五 (9:00-7:00)	六 (9:00-6:00)	日 (9:00-1:00)
早	★	★	★	★	★	★	宗教服務
午膳時間 1:00-2:00							
午	★	★	★	★	★	★	
晚	★	★	★	★	★	-	

*星期日宗教服務時段，暫停處理報名及收費

*公眾假期及中心假期休息

2024 暑期活動報名安排及須知

日期及時間	內容
2024 年 5 月 6 日(一)	開始接受網上遞交表格
2024 年 5 月 11 日(六)	截止遞交網上表格
2024 年 5 月 20 日(一)至 2024 年 5 月 31 日(五)	收到由中心發出的 whatsapp 繳費通知
2024 年 6 月 8 日(六)	收到繳費通知者最後繳費日期
2024 年 6 月 19 日(三)	公佈餘額及接受網上報名，中心收到報名表後，2 個工作天內回覆是否成功報名及發出 whatsapp 繳費通知

備註：

1. 2024 年 5 月 6 日(一)開始接受網上報名申請，並遞交報名表格。
2. 若成功報名，最快會於 2024 年 5 月 20 日(一)收到中心職員發出的 whatsapp 繳費通知。
3. 請於收到 whatsapp 繳費通知的 2 個工作天內繳交報名費用。

如在指定日期前仍未入賬或親臨中心繳費，則當放棄論

報名及參加者須知

1. 小組/活動分為「面授活動」、「面授優先活動」、「網上活動」(以 Zoom 形式進行/以影片形式進行)。
2. 「面授優先活動」，如因突發事件(如中心出現流感病毒小型爆發，引致政府部門需要 本中心短期暫停服務等情況，而未能進行面授，小組將轉為網上形式(以 Zoom 形式進行)，不作任何退款。
3. 「面授活動」只適合面授進行，如因突發事件(如中心出現流感病毒小型爆發，引致政府部門需要本中心短期暫停服務等情況，而未能進行面授，小組將會視乎場地及導師時間而決定小組/活動是否順延，若未能安排順延，取消之小組/活動本中心扣除 10%事前運作籌備及行政費用後，退回餘款。小組/活動如有取消或調動，請密切留意中心網頁/Facebook 專頁公佈而不會個別致電通知。
4. 「網上活動」，只以 Zoom 或影片形式進行。
5. 參加者必須持有效會籍至小組/活動完結日，否則將收取非會員價，非會員每項活動一律加收\$50。
6. 參加者請清楚填寫報名表的資料，如資料不全或錯誤，中心恕不受理。
7. 報名表上請填寫有 whatsapp 功能之電話號碼，作中心發送活動/小組報名訊息之用途。
8. 本中心將不會於活動前提醒參加者出席活動，除非活動時間或日期更改或其他特別情況下才會電話通知，否則代表活動將依照活動通訊顯示之日期舉行。
9. 報名時，需填寫有效之會員編號，如會員證已過期，中心會於繳費時一併通知。
10. 親臨中心繳費者，必須與中心職員預約，並需於指定日期及時段到本中心繳交費用，逾時恕不受理並作放棄論，及不接受電話留位。
11. 所有活動名額有限，額滿即止。
12. 6 歲以下之兒童欲以會員價報名，須由其家長申請成為家庭會員。
13. 請注意各小組或活動之年齡限制，如中心發現年齡不符，將取消其參加資格，所繳交之費用不予發還，敬請留意。
14. 報名前請先詳閱有關資料。小組開始及完結日期會因特別事故或導師請假而有所更改，小組一經報名，不可自行更改或換人及退款。
15. 所有報名以繳費作實；繳費後請立刻核對收據資料正確無誤。
16. 報名費可以銀行入賬或現金或支票繳交，支票抬頭請填寫「香港宣教會白普理上水家庭中心」。
17. 本中心只接受支票及現金(不接受\$1000 面額大鈔)，請儘量自備輔幣，不設找續。

18. 「香港宣教會白普理上水家庭中心」及「香港宣教會恩霖社區服務中心」的會員證互相通用，會員持有其中一類有效期會員證，可同時以會員價報名參加兩間中心的任何活動。(基金活動除外)
19. 有關的小組及活動，本中心不會因個人能力的差異而作出任何調節或修改，參加者必須報名時清晰評估個人能力是否適合；一經報名，不可更改及自行轉換他人及退款。
20. 如參加者有特殊情況需要，要特別處理，如食物敏感、G6PD 或特殊學習需要等狀況要職員注意，請在暑期活動登記表清楚列明。
21. 請家長選擇興趣小組及活動時，自行核對清楚與其他小組或其他活動時間有否相撞，如有重覆報名，本中心將不作退款安排。
22. 如因個人理由或生病而退出或缺席活動及任何因惡劣天氣而取消之活動，本中心將不作退款或補堂。
23. 基於幼兒服務條例的要求，所有 2 歲至 4 歲的幼兒小組參加者，而小組並非以親子形式進行，家長或 18 歲以上的照顧者在小組進行期間，必需留在中心附近範圍內等候。4 歲以上而未滿 18 歲參加者之家長亦鼓勵留在中心附近範圍等候。(如有事故家長可於 15 分鐘內返回中心)
24. 本中心在活動進行期間會拍攝相片或錄影作為花絮及其他宣傳之用，如不同意被本中心拍攝，請於活動開始前向中心職員提出。
25. 14 歲以下青少年參加戶外活動，需家長/監護人於報名表上簽署同意書，否則不接受報名。
26. 參加者在本中心內應小心保管財物，若有任何損失或損壞，本中心恕不負責。
27. 受颱風及暴雨警告影響的小組 / 活動之詳細安排，請參閱 2024 暑期活動通訊第 7 頁。
28. 本中心保留修改以上準則之權利，並不另行通知。

9-12 月通訊 預計於 8 月中推出



中心休假通知:

28/8/2024(三)至 31/8/2024(六)為本中心之休假，於此段期間中心暫停開放。

颱風及暴雨警告措施

為保障服務使用者及員工的安全，當遇以下颱風/暴雨警告訊號/極端情況警示時，本中心將採取以下措施，一般情況，將有以下安排：

颱風訊號	或	暴雨訊號/警示	室內活動	戶外活動
懸掛一號風球		黃色暴雨警告訊號	照常進行	照常進行
懸掛三號風球		紅色暴雨警告訊號	照常進行	取消
懸掛八號或以上風球		黑色暴雨警告訊號/極端情況	取消	取消

1. 當天文台宣佈在未來數小時內將改掛八號或以上風球，或將會發出極端情況警示/黑色暴雨警告訊號，在此期間所有服務/活動將會全部取消或暫停。
2. 當天文台除下八號風球/取消極端情況警示/黑色暴雨警告後 2 小時，本中心有關運作將會回復正常，如有關警告訊號之取消時間距離本中心正常關門時間不足 3 小時，中心亦會暫停開放，機構亦可按實際情況而作出更改決定，以機構最後公佈為準。
3. 如在服務/活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，本中心將關閉及即時停止所有服務/活動。唯保障服務使用者及員工的安全，仍請留在中心內，直至較安全情況下或有家人陪同下始離開中心。
4. 為保障服務使用者及員工安全，部份於室外進行之活動，因為天氣情況而由中心評估風險後，認為不適合進行有關活動，即使未達至上述之颱風或暴雨警告訊號，活動亦會取消(不安排退款或補堂)，敬請留意。
5. 因各種惡劣天氣影響下而暫停/取消之小組/活動，本中心均不會安排退款或補堂。
6. 以上安排，只作一般情況參考。服務使用者及家屬須考慮當時之天氣、道路及交通等情況決定是否參與各項活動。

中心會員申請		
類別	個人會員	家庭會員
費用	\$30	\$60
有效期	一年(由申請當日起計算)	
名額	1 位申請人	申請人加直系親屬 5 位(合共 6 位)
備註	*申請者須年滿 6 歲 *不須照片申請	*申請者須年滿 18 歲 *不須照片申請

- ※如須續證，請重新填寫申請表，辦理新證手續。
- ※成功申請入會者，有關會員證之費用概不退回。
- ※有效期滿後，若未按時續證，會籍將自動取消。
- ※申請人須簽署申請表及須填寫簡單個人資料。
- ※申請會員者，須於一個月後憑收據到中心詢問處領取會員證。

會員福利：

- ◎會員可以會員價參加各項小組活動而無需繳交附加費。
- ◎可免費參加中心部分指定活動。
- ◎可憑有效之會員証借閱圖書及玩具。

2024 暑期活動

P. 9-44





〈 開心自信升小一 〉

升讀小一，對於孩子們而言，是一個重大的轉變，他們往往會因為對學校環境的不熟悉、對新的學習模式不掌握而擔心及憂慮，甚至對上學產生恐懼，影響身心健康，故此，若可在小一開學前，給予孩子們一些了解及認識，令他們減低恐懼、焦慮，懷著歡愉及期盼的心情去迎接小學這個新里程。



活動內容：

- ~ 紀律及常規訓練（集隊要求、課室常規）；
- ~ 學習形式訓練（寫手冊、課本與習作辨認及使用、文具的準備）；
- ~ 模擬課堂（轉堂準備、上課態度）；
- ~ 禮貌與社交技巧訓練（課堂禮儀、校內社交）；
- ~ 提升自理能力訓練（按時間表整理書包、個人衛生）。

活動編號：C052408004

日期：19/8/2024(一)至 22/8/2024(四)

時間：上午 10:30-下午 3:30

對象：升小一學童

費用：\$1800(費用包括午膳、茶點及模擬課堂物資)



地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website：<http://www.community-hkecss.org>

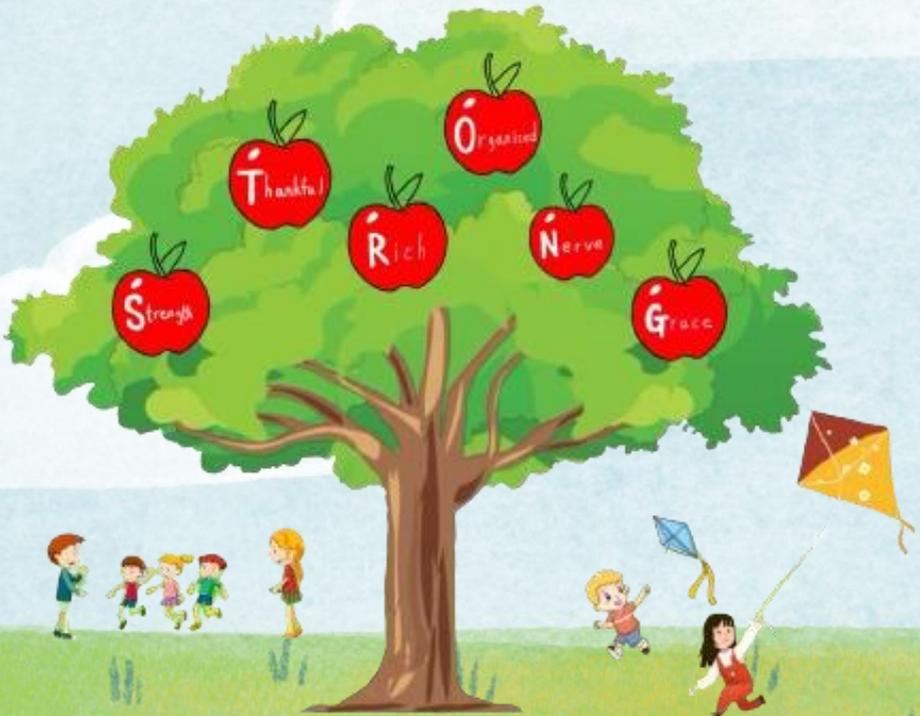


童覓「你」想 2024

主題：「Strong」

每棵參天大樹都是從小種籽在地裏生根發芽、吸收陽光雨露，並面對寒冬狂風暴雨烈日的熬練，經歷百年漫長的歲月，方成參天大樹。

而我們的人生若能學效參天大樹，堅忍不拔，明確定立目標、勇敢面對挑戰、無懼挫折，奮勇積極，昂首踏步，健康愉快地邁向實現理想之人生旅程。



童覓「你」想 2024



- 上午組** 每星期收費\$1600(包午膳) 活動編號: C052408002
(逢星期一至四上午 9 時至下午 2 時) 及 逢星期五上午 9 時至下午 6 時)
- 下午組** 每星期收費\$1800(包午膳及茶點) 活動編號: C052408003
(逢星期一至四下午 1 時至下午 6 時 及 逢星期五上午 9 時至下午 6 時)
- 全日組** 每星期收費\$2000(包午膳及茶點) 活動編號: C052408001
(逢星期一至星期五上午 9 時至下午 6 時)

活動對象: 只適合升小二至升中一學童

費用包括:

所有入場費用、租用旅遊巴、活動材料、3 件 T-shirt、茶點、午膳
(星期五戶外活動茶點及午膳除外)

凡報名參加

- 6 星期享有 7 折
- 5 星期享有 8 折
- 4 星期享有 9 折



*如因突發事件(如中心出現流感病毒小型爆發, 引致政府部門需要中心短期暫停服務等情況, 而未能進行面授, 小組將會轉為網上形式(以 Zoom 形式進行), 不作任何退款。



活動時間表

第一週 15/7/2024(一)-19/7/2024(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:15	Wake Up			親親耶穌 Happy Day	戶 外 活 動
上午 9:15-10:15	功課天地				
上午 10:15-11:15	真假難分	因我自豪	真的嗎?		
上午 11:15-12:45	多 Fun 析	玩轉「腦」朋友	智謀鬥一番		
下午 12:45-1:00	Are You Ready				
下午 1:00-2:00	Special For You				
下午 2:00-3:00	情緒 CEO	Like	動、Stem	茁壯成長	
下午 3:00-4:00	創意藝術	知識、知道	多 Fun 析	智謀鬥一番	
下午 4:00-4:30	「Hi」Tea				
下午 4:30-6:00	運動全接觸	爆谷	歷奇解難	好「煮」意	

第二週 22/7/2024(一)-26/7/2024(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:15	Wake Up			兩 日 一 夜 宿 營	
上午 9:15-10:15	功課天地				
上午 10:15-11:15	真假難分	因我自豪	真的嗎?		
上午 11:15-12:45	多 Fun 析	玩轉「腦」朋友	智謀鬥一番		
下午 12:45-1:00	Are You Ready				
下午 1:00-2:00	Special For You				
下午 2:00-3:00	情緒 CEO	Like	動、Stem		
下午 3:00-4:00	創意藝術	知識、知道	多 Fun 析		
下午 4:00-4:30	「Hi」Tea				
下午 4:30-6:00	運動全接觸	爆谷	歷奇解難		

*上述活動內容，舉行日期按天氣，場地會有所更動或取消，而不作另行通知。



活動時間表

第三週 29/7/2024(一)-2/8/2024(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:15	Wake Up				
上午 9:15-10:15	功課天地				
上午 10:15-11:15	真假難分	因我自豪	真的嗎?	兩文三語劇場	
上午 11:15-12:45	多 Fun 析	玩轉「腦」朋友	智謀鬥一番	茁壯成長	
下午 12:45-1:00	Are You Ready				
下午 1:00-2:00	Special For You				
下午 2:00-3:00	情緒 CEO	Like	動、Stem	Running Man	
下午 3:00-4:00	創意藝術	知識、知道	多 Fun 析	智謀鬥一番	
下午 4:00-4:30	「Hi」Tea				
下午 4:30-6:00	運動全接觸	爆谷	歷奇解難	好「煮」意	

戶外活動

第四週 5/8/2024(一)-9/8/2024(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:15	Wake Up				
上午 9:15-10:15	功課天地				
上午 10:15-11:15	真假難分	因我自豪	真的嗎?	兩文三語劇場	
上午 11:15-12:45	多 Fun 析	玩轉「腦」朋友	智謀鬥一番	茁壯成長	
下午 12:45-1:00	Are You Ready				
下午 1:00-2:00	Special For You				
下午 2:00-3:00	情緒 CEO	Like	動、Stem	Running Man	
下午 3:00-4:00	創意藝術	知識、知道	多 Fun 析	智謀鬥一番	
下午 4:00-4:30	「Hi」Tea				
下午 4:30-6:00	運動全接觸	爆谷	歷奇解難	好「煮」意	

戶外活動

*上述活動內容，舉行日期按天氣，場地會有所更動或取消，而不作另行通知。

活動時間表

第五週 12/8/2024(一)-16/8/2024(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:15	Wake Up				
上午 9:15-10:15	功課天地				
上午 10:15-11:15	真假難分	 因我自豪	 真的嗎?	兩文三語劇場	
上午 11:15-12:45	 多 Fun 析	玩轉「腦」朋友	智謀鬥一番	 茁壯成長	
下午 12:45-1:00	Are You Ready				
下午 1:00-2:00	Special For You				
下午 2:00-3:00	 情緒 CEO	 Like	動、Stem	Running Man	
下午 3:00-4:00	創意藝術	知識、知道	 多 Fun 析	智謀鬥一番	
下午 4:00-4:30	「Hi」Tea				
下午 4:30-6:00	運動全接觸	小小演奏家	歷奇解難	好「煮」意	

戶外活動

第六週 19/8/2024(一)-23/8/2024(五)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00-9:15	Wake Up				
上午 9:15-10:15	功課天地				
上午 10:15-11:15	真假難分	 因我自豪	 真的嗎?		
上午 11:15-12:45	 多 Fun 析	玩轉「腦」朋友	智謀鬥一番		
下午 12:45-1:00	Are You Ready				
下午 1:00-2:00	Special For You				
下午 2:00-3:00	 情緒 CEO	 Like	動、Stem		
下午 3:00-4:00	創意藝術	知識、知道	 多 Fun 析		
下午 4:00-4:30	「Hi」Tea				
下午 4:30-6:00	運動全接觸	小小演奏家	歷奇解難		

完結禮彩排

完結禮

**上述活動內容，舉行日期按天氣，場地會有所更動或取消，而不作另行通知。

SMART ENGLISH 系列

要孩子有信心地學好並運用英語，必須提升他們的興趣，並提供一個良好的語言環境，讓他們透過與外籍老師的交流和實踐，不斷加強對英語的興趣和投入感。



Smart English系列，小組與迦南創意教育合辦，由有兒童教育經驗的外籍導師任教。

*組員如出席率達80%或以上，將獲頒發課程證書，故此請於暑期活動報名表上清楚填寫參加者之英文全名。

Smart English 系列

尚欠 3 人可成組

英語小舞台 Kinder Theatre

英語小舞台是一個特別為提升孩子的創意和想像力而設計的英語小組。外籍導師一邊講述故事，一邊帶領孩子朗誦故事的內容和「演出」劇情，通過親身參與，有效地提高他們的英語聽講溝通能力，並可增強他們的自信心，與其讓孩子站在探索的門邊，倒不如讓他們踏上這「舞台」演出吧！

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408002	16/7-20/8 (二)	下午 1:45-2:45	升 K2-K3	\$870 (6 節)
備註	已包括手冊及證書			



Smart English 系列，小組與迦南創意教育合辦，由有兒童教育經驗的外籍導師任教。

*組員如出席率達 80%或以上，將獲頒發課程證書，故此請於暑期活動報名表上清楚填寫參加者之英文全名。

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org





尚欠 2 人可成組

暑期活動興趣英語寫作小組 English

小組以“暑期活動興趣英語”的主題為基礎，再加上創新元素，來提升小朋友英語會話和寫作能力的英語小組。透過外籍導師與他們的互動對答、寫作、講故事及各種遊戲等去訓練他們的英語聽、講及簡單寫作能力，讓孩子在輕鬆的氣氛下學好英語。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408004	18/7-22/8 (四)	下午 1:45-2:45	升小一-小三	\$870 (6 節)
備註	已包括工作簿及證書			

尚欠 2 人可成組

中一入學面試英語預備小組 School Interview Preparation for S1

「中一入學面試英語預備小組」是一個專為提升英語溝通能力而設的小組，培養組員以英語進行日常對話，為升中學入學面試作好準備。內容包括如何運用英語與別人進行對答，以及在升中學入學面試時主動回應指示等。本小組設計多個不同的生活情境及模擬面試，培養組員的社交及英語能力，讓他們在不同的情境下都能更有自信地表達自己，以提升他們進行有效的日常溝通，有助在入學面試時有突出的表現。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408003	18/7-22/8 (四)	下午 3:00-4:00	升小五-小六	\$870 (6 節)
備註	已包括工作簿及證書			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



親子系列



愛吃是孩子的天性，這個暑假，不如跟他們一起製作美食，
在烹調過程中，他們不但可認識到食材名稱，
營養價值和份量的控制外，更可享受親子時刻！

尚欠 3 對可成組

親子美味廚房

1. 牛油忌廉啣花 cupcake
2. 什果忌廉蛋糕
3. 檸檬蛋白撻
4. 迷你漢堡包
5. 雲石芝士凍餅
6. 朱古力夾心蛋糕



編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1012408001	17/7-21/8 (三)	下午 2:00-3:30	一名 3-6 歲幼兒 及一名家長	\$1140(6 節) (另加材料\$180)
備註	*需自備圍裙、手袖及食物盒(尺寸不少於: 寬 15 cm X 長 15 cm X 高 10cm) *本小組不適合有食物敏感之兒童參加(如:花生醬、雞蛋、奶類等) 負責導師-蘇少珊(擔任多間機構麵包西點導師;曾獲「出前一丁創意無限大賽」亞軍, 以及「貝印蛋糕製作大賽」最有創意獎;持有大師級 German Cuisine Restaurant Academy of the Chamber of Industry and Commerce 國際廚師證書暢銷廚藝書作者)			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



幼兒 學術、語文 及個人成長





SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務

小手齊來玩

透過有趣的教具活動及感官遊戲，提升小肌肉的能力，運用手部的靈活性，練習手指力度，手眼協調、雙手協調。小組透過活動提升兒童視覺空間，視覺感知能力，加強運用工具的技巧與能力(例如：握筆、食物夾、剪刀等。)

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1082408001	15/7-5/8 (一)	下午 3:15-4:00	3-5 歲	\$520 (4 節)

色彩樂園

小組以夏天為主題，導師與小朋友一起討論，聯想創作畫作，導師與小朋友討論夏天的消暑方法：想想夏天懸掛風球會怎樣？一起聯想與夏天有關的事情，讓小朋友學習聆聽及表達，增加思考及分享，運用色彩繪畫將生活與創作結合。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1082408002	23/7-20/8 (二)	下午 4:45-5:45	4-6 歲	\$750 (5 節)
備註	請自備圍裙及手袖 *歡迎學習遲緩，缺乏空間感及不善表達的兒童參與 導師喜歡與兒童繪畫創作，保留兒童的創作，不刻意修飾，讓每張作品都能表達兒童最真實的一面			

尚欠 2 人可成組

夏日社交遊戲體驗小組

「夏日社交遊戲體驗小組」讓孩子透過社交遊戲和角色扮演等活動，建立他們與朋輩的互動與交流的平台，從而建立自信心和增加他們的學習動機和能力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1082407001	16/7-23/7 (二)	下午 3:15-4:15	4-6 歲	\$300 (2 節)

*以上小組負責導師-Chris 姐姐(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website：http://www.community-hkecss.org



幼兒興趣發展

額滿

STEAM Kids 創科實驗室

小組涵蓋 STEAM 的科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering)、藝術 (Art) 及數學 (Mathematics) 五大元素，透過有趣的實驗，將艱深的社會及自然科學知識轉化為簡明易懂的道理，讓幼兒在日常熟悉的事物中，初步認識世界，瞭解科技，開闊視野，積累常識，並提升自信、解難及表達能力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408005	15/7-19/8 (一)	上午 10:15-11:15	4-6 歲	\$840(6 節) (已包材料費)
備註	小組與卓師教育合辦			

魔法小靈精

魔術能滿足幼兒的好奇心，增強對新事物的興趣；表演魔術，更可訓練幼兒的膽量及表達能力，在享受魔術樂趣的同時提升自信心。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408006	15/7-19/8 (一)	上午 11:30-12:30	4-6 歲	\$840(6 節) (已包材料費)
備註	小組與卓師教育合辦			

KOL 小精英

想令小朋友在面對陌生人時充滿自信，不再怕羞？小組讓小朋友試當上小網紅，訓練他們表達組織力和膽量之餘，建立自己的 KOL 頻道，向網上朋友分享自己的想法，變身 YouTuber 成為下一個網紅直播主！有助啟發孩子內在潛能，提升自信心！

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408020	16/7-13/8 (二)	上午 10:45-11:45	升 K3-小三	\$450(5 節) + \$100(材料費)
備註	*參加者需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦，而器材必需能夠接收 4G 網絡* 小組與夢旅教育合辦 *此小組與 P. 36 屬同一小組*			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

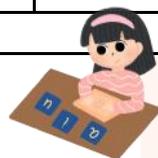




幼兒圖像記憶遊戲小訓練

小組以圖像記憶和桌遊的訓練方法，去教授幼兒認讀中文及英語生字。藉此啟發幼兒創造記憶文字的方法，提升他們右腦圖像、創作、情感及音樂等多元智能發展，讓幼兒有信心地學習及表達他們的想法。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
I042408021	16/7-13/8 (二)	下午 12:30-1:30	4-6 歲	\$500 (5 節)
備註	小組與星兒教育有限公司合辦			



嘻哈普通話小組

小組藉著玩玩具、摺紙、講故事、繪畫、製作食物等形式，讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛中，快速提升普通話聽說讀講的能力，建立良好的普通話學習基礎和培養學習興趣。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 (唱遊) I042408007	16/7-20/8 (二)	上午 11:00-12:00	升 K2-K3	\$600 (6 節)
B 組 (拼音) I042408008	17/7-21/8 (三)		升 K3-小二	
C 組 (說話) I042408012	18/7-22/8 (四)	上午 10:30-11:30		
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) *B 組及 C 組與 P. 37 屬同一小組*			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org

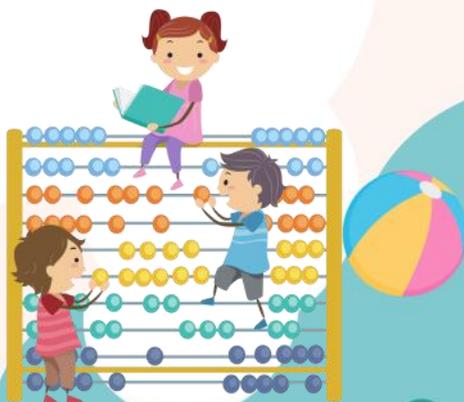




暑期珠心算體驗

透過耳聽、眼看、手撥、腦算等訓練，讓小朋友手腦並用地進行珠心算，小朋友能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式。小組由淺入深，配合個別能力，以提升運算能力及培養孩子靈敏的思考力，增強小朋友的記憶力和集中力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408009	20/7-24/8 (六)	下午 12:30-1:30	K2-小學	\$780 (6 節)
備註	小組另需要繳交\$50 教材費及\$60 代購算盤費，費用於第一節交予導師，由導師代購，如需代購算盤必需於報名時通知職員；需自備文具 (鉛筆及擦膠)。負責導師-關漪童 (國際珠心算數學聯合會成員、多年教授珠心算經驗)。*小組與 P. 38 屬同一小組*			



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website：http://www.community-hkecss.org





幼兒遊戲社交小組

形式：活動透過遊戲讓兒童認識表達技巧、認識新朋友
提高兒童與朋輩社交溝通的主動性

對象：K1至K3學童

負責導師：尹姑娘

B組



日期：

2024年8月2、9、16、23日(逢星期五，共4節)

時間：

下午3:30-4:30

編號：I082408005



每組名額：5人

費用：\$480/4節
(會員價)



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



香港宣教會社會服務處有限公司



歡樂小天地

活動內容：玩具試玩+自由遊戲時間



日期	星期三			編號	費用
	7/8	14/8	21/8		
B組 時段二	下午2:30-3:30 (K1-K3)			I082408009	全期: \$240

\$100/單節



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website：http://www.community-hkecss.org





幼兒 小手藝 大創意

幼兒輕黏土

教授孩子認識輕黏土的創作技巧，製作過程除可訓練他們手指靈活性外，更可提高他們對事物的觀察力、專注力及耐性，培養對手工藝的興趣及創意。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032408008	15/7-19/8 (一)	下午 12:30-1:30	4-6 歲	\$900 (6 節) (已包材料費)
備註	請自備圍裙及手袖;小組與 E. A. STUDIO 合辦			

幼兒 CoCome lon x Babybus 黏土大本營

Youtube 的 CoCome lon 及 Babybus 頻道已是家傳戶曉，伴隨每一位幼兒成長，當中角色 JJ、奇奇、妙妙更是深受幼兒歡迎。小組利用黏土製作出這兩個頻道的著名的卡通人物，加上場景製作，讓小朋友透過製作黏土訓練小肌力及手眼協調能力，同時享受藝術創作帶來的樂趣。小組內容參考：

- 1) 《CoCome lon》Cocome lon 製作
- 2) 《CoCome lon》JJ 製作
- 3) 《Babybus》奇奇/妙妙製作
- 4) 《Babybus》兔一一/壯壯製作
- 5) 場景製作、黏土混色、保存法等

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032408002	16/7-13/8 (二)	上午 11:15-12:15	4-6 歲	\$450 (5 節) + \$100 (材料費)
備註	請自備圍裙及手袖;小組與童伴教育有限公司合辦			

夾公仔扭黏土大創意

夾公仔向來受大人小朋友歡迎，豐富的禮品讓人愛不惜手，可愛公仔、驚喜玩具和神奇扭蛋給大家無窮樂趣！本小組來個創意大革新，給予組員每人一部夾公仔機，玩樂之餘嘗試製作當中的精美手工玩具，通過不同手工和黏土公仔製作，幫助孩子的小肌肉、手眼協調和腦部發展，開發孩子的多元智能，讓大家投入與別不同的趣味學習。 小組內容參考：

- 1) 夾公仔機小玩意
- 2) 黏土匙扣卡通公仔
- 3) 創意布公仔 / 玉米公仔
- 4) 迷你擦子膠扭蛋 DIY
- 5) 幸運紙條創意扭蛋
- 6) 色彩繽紛石膏娃娃

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032408011	16/7-13/8 (二)	下午 12:15-1:15	4-6 歲	\$450 (5 節) + \$120 (材料費)
備註	參加者可獲一部夾公仔機;請自備圍裙及手袖;小組與夢旅教育合辦			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。





幼兒 音樂系列





七色彩虹鐘體驗小組

對象：K1至K3學童
2人一組



幼兒A組

日期：
2024年8月19、20日
(星期一、二，共2節)

時間：
上午9:30-10:30

編號：I022408014

幼兒B組

日期：
2024年8月19、20日
(星期一、二，共2節)

時間：
上午11:00-12:00

編號：I022408015

幼兒C組

日期：
2024年8月12、19日
(星期一，共2節)

時間：
下午1:15-2:15

編號：I022408016

幼兒D組

日期：
2024年8月12、19日
(星期一，共2節)

時間：
下午2:30-3:30

編號：I022408017



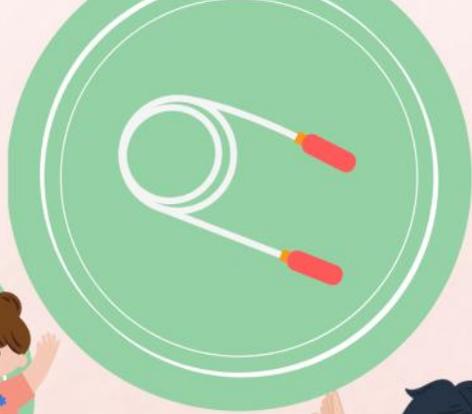
費用：\$220/2節
(會員價)

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

香港宣教會社會服務處有限公司



幼兒 運動系列



躲避盤體驗小組

躲避盤 (Dodgebee) 是近年香港新興運動之一，工具以尼龍和泡棉製造的飛盤進行閃避球運動，十分安全，比賽時間短而節奏快速，容易上手，適合不同年齡、性別人士參與。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022408020	17/7-14/8 (三)	上午 10:00-11:00	4-6 歲	\$800 (5 節)
備註	參加者請帶備毛巾及飲用水;需穿著運動服飾;小組與 E. A. STUDIO 合辦			

體感反應 Go!Go!Go!

你左右不分嗎?還是沒有方向感呢?小組讓你好好訓練身手協調和敏捷度,我們透過不同反應訓練,如反應燈、繩梯、矇眼空間、疊疊杯等等,適合兒童舒展大小肌肉,亦可增強組員的平衡力,有助避免在其他運動中受傷,配合不同遊戲,讓兒童在快樂的氣氛環境下去找尋樂趣。小組內容參考:

- 1) 反應燈及繩梯訓練
- 2) 左右方向感練習
- 3) 左右手腳協調訓練
- 4) 體感平衡反應
- 5) 矇眼空間訓練
- 6) 體適能健體操/節拍舞



編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022408021	17/7-14/8 (三)	下午 1:00-2:30	4-6 歲	\$850 (5 節)
備註	參加者可獲脊椎矯正感應帶乙個;參加者請帶備毛巾及飲用水;需穿著運動服飾;小組與 E. A. STUDIO 合辦			

*以上小組只能以面授形式進行,詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



Jazz Funk

Jazz Funk 是爵士舞的一種，它是爵士舞及街舞混合，是追求輕快、活潑有生氣的一種舞蹈。Jazz Funk 融入了很多舞蹈類型並被包裝成一個時髦的風格，既有趣又有表現力，以訓練節奏感及肢體協調為主。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022408005	19/7-16/8 (五)	下午 3:30-4:30	4-6 歲	\$700(5 節)
備註	參加者請帶備毛巾及飲用水;需穿著運動服飾;小組與 E. A. STUDIO 合辦			

額滿

暑期幼兒跆拳道

透過熱身運動、鬆筋體能鍛煉、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022408006	20/7-24/8 (六)	上午 9:15-10:15	3-6 歲	\$480(6 節)
備註	參加者請帶備毛巾及飲用水;需穿著運動服飾;小組與香港跆拳道東龍會合辦			

幼兒花式跳繩

花式跳繩運動有別於一般的跳繩運動，它講求節拍感，每個動作都要配合音樂，是需要把「人、繩、音」合而為一。以歌曲為背景音樂，跟隨音樂節奏跳動，從中發揮創意，創造花式，增加趣味。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022408007	20/7-17/8 (六)	下午 1:15-2:15	3 歲半- 5 歲半	\$700(5 節)
備註	參加者需自備拍子繩，如需代購拍子繩\$70/條(編號: 1072408001);請帶備毛巾及飲用水;需穿著運動服飾;小組與銳生體協會合辦			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。





6-12歲兒童 學術、語文 及個人成長



Mirror Go x Running Man 玩樂無窮遊戲室

額滿

今個暑假，我們挑選了一些電視節目內合適小朋友的遊戲帶到課室，通過各種刺激和主題學習的遊戲，除了讓小朋友放鬆心情大玩特玩之外，更可以增強小朋友的智能和學習動機！本小組藉此通過才能、勇氣和發揮運動神經展開對決，內容包括以畫傳畫、猜謎、接龍、畫圖類、計時、腦筋急轉彎、抽鬼牌、硬幣比賽、急口令等遊戲。小組內容參考：

- 1) 運動會比試
- 2) 鬥智鬥力大考驗
- 3) 以畫傳畫/猜謎、接龍、畫圖類遊戲
- 4) 反應、記憶力大比拼
- 5) 桌遊大賽

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408022	15/7-12/8 (一)	下午 12:30-1:30	6-12 歲	\$500 (5 節)
備註	小組與星兒教育有限公司合辦			

魔法數學大比拼

大部分小朋友原本是不排斥數學的，但隨著年級的增長，被訓練成解題機器，就不再喜歡數學了。面對這樣的孩子，數學 Running Man 希望藉由活潑有趣的數學遊戲，重新引導孩子自發思考。數學益智遊戲能有效的鍛鍊人的思維能力，培養數學邏輯思維，增強空間想像能力。小組內容參考：

- 1) 益智數學測試
- 2) 數學遊戲大比拼
- 3) 數學邏輯遊戲
- 4) 數學 iq 題大搶答
- 5) 數學思維培訓

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408023	15/7-12/8 (一)	下午 3:00-4:00	6-8 歲	\$500 (5 節)
備註	小組與星兒教育有限公司合辦			



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website : <http://www.community-hkecss.org>





KOL 小精英

想令小朋友在面對陌生人時充滿自信，不再怕羞？本小組讓小朋友試當上小網紅，訓練他們表達組織力和膽量之餘，建立自己的 KOL 頻道，向網上朋友分享你的想法，變身 YouTuber 成為下一個網紅直播主！有助啟發孩子內在潛能，提升自信心！

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
I042408020	16/7-13/8 (二)	上午 10:45-11:45	升 K3-小三	\$450(5 節)+ \$100(材料費)
備註	*參加者需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦，而器材必需能夠接收 4G 網絡* 小組與夢旅教育合辦 *此小組與 P. 22 屬同一小組*			

英文閱讀文法小組

小組以英語文法及閱讀技巧為主，由淺入深教授各類詞性、句子結構的分別及運用秘訣；提升組員解讀英文句子的觸覺，加強解題能力，打好應用及應試基礎。主要內容包括：語法、句子結構、慣用語學習及解題訓練等。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
I042408010	16/7-20/8 (二)	下午 3:00-4:00	8-10 歲	\$780(6 節)
備註	參加者需自備文具(鉛筆及擦膠)；小組與卓師教育合辦			

太陽能工程師 Solar Engineering

教授太陽能的原理，介紹太陽能在日常生活中的應用，指導組員製作一系列太陽能電動模型，提升他們的科技創新能力，培養科學探究精神。主要內容包括：光熱轉換、光電轉換、齒輪傳動系統製作、太陽能動力電池組件製作、百變太陽能機械工程模型製作等。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
I042408011	16/7-20/8 (二)	下午 4:15-5:15	6-9 歲	\$900(6 節)
備註	參加者可獲太陽能工程師組件乙套；小組與卓師教育合辦			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：<http://www.community-hkecss.org>



網紅魔術大師

“malimalihom”是大多數魔術師的魔術法語，因為他們不但能空手變出白鴿，還可以在黑色的帽子裡變出白兔，把不可能變成可能！其實，魔術不只是大魔法師的專利，小朋友一樣可以學習到，從小學習魔術，不但可鍛煉小孩子的專注力，促進左右腦協調，刺激創意，令小孩思想更靈活，更有效地增強小朋友之溝通技巧及能力，相得益彰。小組更附送魔術服套裝，讓組員將學習成果拍成魔術影片，可在社交平台和親戚朋友面前表演一下身手！小組內容參考：

- 1) Magic rope / Magic stick
- 2) 切人還原及魔術之典故介紹
- 3) 空盒來錢及手法介紹
- 4) 魔術卡及心靈骰子
- 5) 拍攝魔術影片技巧
- 6) 表演方式及 Youtube 分享

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
I042408025	18/7-15/8 (四)	上午 9:30-10:30	7-12 歲	\$450(5 節)+ \$100(材料費)
備註	*參加者需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦，而器材必需能夠接收 4G 網*； 參加者可獲魔術服裝及道具乙套；附魔術影片拍攝教學；小組與夢旅教育合辦			

嘻哈普通話

小組藉著玩玩具、摺紙、講故事、繪畫、製作食物等形式，讓小朋友在輕鬆愉快的氣氛中，快速提升普通話聽說讀講的能力，建立良好的普通話學習基礎和培養學習興趣。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
B 組(拼音) I042408008	17/7-21/8 (三)	上午 11:00-12:00	升 K3-小二	\$600(6 節)
C 組(說話) I042408012	18/7-22/8 (四)	上午 10:30-11:30		
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) *B 組及 C 組與 P. 23 屬同一小組*			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org





升中文言文預備

對於不少中小學生來說，文言文是枯燥乏味，根深難懂，本小組主要選取篇幅短小、內容有趣的寓言故事、人物軼事，讓孩子通過輕鬆淺顯篇章，學習閱讀和語譯技巧及要點，並列舉常見虛詞、實詞及句子結構用法，為孩子打好基礎，以銜接中學學習內容。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408015	18/7-22/8 (四)	上午 11:45-12:45	升小六-中一	\$600 (6 節)
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) *以上小組以面授優先形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 2 項。			

閱讀理解精進小組

現今很多中、小學校都推行以普通話授課，目的是讓孩子能提高語文的聽、寫能力，因為普通話表達能做到[我手寫我心]的效果。本小組主要以普通話進行，瀏覽文章後能夠正確地掌握重點，讓孩子能快速地理理解文章的含意，提升閱讀的效率及寫作能力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1042408016	19/7-23/8 (五)	上午 10:30-11:30	升小三-小四	\$600 (6 節)
B 組 1042408017		上午 11:45-12:45	升小五-小六	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) *以上小組以面授優先形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 2 項。			

暑期珠心算體驗

透過耳聽、眼看、手撥、腦算等訓練，讓小朋友手腦並用地進行珠心算，小朋友能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式。小組由淺入深，配合個別能力，以提升運算能力及培養孩子靈敏的思考力，增強小朋友的記憶力和集中力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408009	20/7-24/8 (六)	下午 12:30-1:30	K2-小學	\$780 (6 節)
備註	小組另需要繳交\$50 教材費及\$60 代購算盤費，費用於第一節交予導師，由導師代購，如需代購算盤必需於報名時通知職員；需自備文具(鉛筆及擦膠)。負責導師-關漪童(國際珠心算數學聯合會會員、多年教授珠心算經驗)。*小組與 P. 24 屬同一小組* *以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。			



6-12歲兒童 小手藝 大創意



沙畫體驗



沙畫，即用沙子做畫，是一門獨特的藝術。沙畫創作自由度高、規範少，通過學習基本技巧，在獨有的沙畫燈箱屏幕上，用手畫沙，創作獨一無二的畫作。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032408016	15/7-19/8 (一)	上午 10:00-11:00	6-12 歲	\$840 (6 節)
備註	小組與 E. A. STUDIO 合辦			



立體油粉彩

立體油粉彩有別於一般傳統平面的油粉彩，立體油粉彩使用刮刀的技巧，加上色彩鮮豔的顏料，讓畫作更立體更生動！

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032408017	15/7-19/8 (一)	上午 11:15-12:15	6-12 歲	\$780 (6 節) + \$40 (材料費)
備註	小組與 E. A. STUDIO 合辦			

彩色素描研習畫室

運用色彩繽紛的搭配方法、構圖技巧來提高組員對素描畫的趣味，目的是讓小朋友理解各立體形態、學習色彩協調、建立視覺平衡感，從中建立自我，訓練觀察、思考和耐性，進而發展藝術潛能。小組內容參考：

- 1) 素描入門技巧，比例、構圖技巧
- 2) 細線法、交叉線法、混合法、點畫法
- 3) 認識素描中的明暗，顏色搭配教授
- 4) 實物繪畫—進階及上色練習
- 5) 場景繪畫—綜合色彩搭配、構圖及混色要點

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032408018	15/7-12/8 (一)	下午 1:45-2:45	6-12 歲	\$450 (5 節) + \$90 (材料費)
備註	小組與星兒教育有限公司合辦			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org



單元活動

滴膠壓花字母燈 DIY

認識滴膠的製作技巧，運用乾花的搭配，小朋友可輕鬆創作出屬於自己的字母燈，字母燈在白天是優雅的擺設，夜晚可當作小夜燈，既美觀又實用！

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1032407001	17/7-24/7 (三)	下午 4:00-5:30	6-12 歲	\$320 (2 節)
備註	費用已包括 6 個英文字母及燈座，如需要多加一個英文字母，需額外收取 \$40 費用，最多只能多加 2 個英文字。 *如需額外多加英文字母，必需在報名時註明並一併繳費* 負責導師-Patsy Yeung			



作品僅供參考



作品僅供參考

以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩羅樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website：http://www.community-hkecss.org



吃吃甜點心情也會好一點!

吃甜點讓人心情放鬆和充滿喜悅，
能親自泡製美味的甜點更是一個快樂的體驗。
讓孩子可以盡情地享受烹調美食的樂趣，
讓孩子樂在其中。



A 組

1. 兔仔麵包
2. 忌廉蛋糕卷
3. 水果忌廉撻
4. 朱古力曲奇餅
5. 迷你雞蛋蛋糕仔
6. 藍莓鬆餅

B 組

1. 菠蘿火腿薄餅
2. 香蕉蛋糕
3. 朱古力撻
4. 木糠布甸杯
5. 迷你朱古力忌廉蛋糕
6. 手指餅曲奇

烘培小達人

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
A 組 1022408009	17/7-21/8 (三)	上午 9:30-11:00	6-12 歲	\$840 (6 節) (另加材料\$180)
B 組 1022408010		上午 11:30-1:00		
備註	<p>*需自備圍裙、手袖及食物盒(尺寸不少於: 寬 15 cm X 長 15 cm X 高 10cm)</p> <p>*本小組不適合有食物敏感之兒童參加(如:花生醬、雞蛋、奶類等)</p> <p>負責導師-蘇少珊(擔任多間機構麵包西點導師;曾獲「出前一丁創意無限大賽」亞軍,以及「貝印蛋糕製作大賽」最有創意獎;持有大師級 German Cuisine Restaurant Academy of the Chamber of Industry and Commerce 國際廚師證書暢銷廚藝書作者)</p>			



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。



6-12歲兒童 運動系列



兒童圓網球體驗

圓網球是源自美國 1995 年的一名畫家所研發的運動，這運動是一個雙打的運動，所以與隊友之間的默契都非常重要，亦增加了球員與球員之間的溝通。這款運動適合任何年齡之健康人仕參加，是一種大眾化又刺激的活動。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022408025	19/7-23/8 (五)	下午 12:45-1:45	6-12 歲	\$840 (6 節)
備註	請帶備毛巾及飲用水;需穿著運動服飾;小組與 E. A. STUDIO 合辦			



*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



恆常小組及服務

P. 45-58





樂樂少年團

招募組員

小組需進行面試，面試日期9/7(二)晚上7:30，
成功通過可正式入隊。

樂樂少年團是透過學習與蘇格蘭這地區有關的樂器，如：風笛、花式中鼓等，學習當地相關的樂器，從而認識當地的樂器演奏方式及文化，以增廣視野及探索與發揮少年成長的潛能。



日期: 16/7-24/9 (逢星期二)
(公眾假期及中心休假期除外)

時間: 晚上7:00-8:30

對象: 9-16歲青少年

費用: 免費

(本季由香港哥爾夫球會贊助)

費用包括: 樂器及所有活動支出

樂器訓練包括:

花式中鼓、愛爾蘭錫笛等



發展個人興趣 建立正向價值
訓練團隊紀律 服務回饋社會

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>





Smart Kids 小組訓練服務

我們要讓每個孩子活得快樂和更有自信，
敢於表達分享，並勇於嘗試。

「專注力社交遊戲小組」、「故事繪畫」是兩個
以不同學習模式交替的小組，幫助孩子透過故事情節
和主題，豐富他們的詞彙，並學習運用不同
句子來表達自己。



小組內容：

「專注力社交遊戲小組」讓孩子透過社交遊戲和角色扮演等活動，
建立他們與朋輩的互動與交流的平台，從而建立自信心和增加他們的
學習動機和能力。

「故事繪畫」讓性格較內向或語言遲緩的孩童透過色彩繪畫表達內心
世界，建立表達自我的自信。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
專注力社交遊戲小組	逢星期一	下午 4:45-5:45	4-6 歲	\$750 (5 節)
色彩樂園 1082408002	23/7-20/8 (二)			

*負責導師-Chris 姐姐(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)；

此乃恆常小組(實體小組)，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：<http://www.community-hkecss.org>





SMART Kids 特殊教育需要社區支援服務

個別樂活訓練服務

SMART Kids 小組專為專注力較弱、語言發展遲緩或有特殊教育需要的幼兒參加，盡早為孩子提供多元的探索機會、針對性的指導，以及正面而愉快的互動經驗，便能提昇孩子的整體發展表現。活動形式富趣味而高互動性。

小組透過 1 對 1 形式的個別訓練，因應孩子的能力及情況作針對性訓練，以提升其專注力及語言表達能力。

日期	對象	費用 (會員價)
逢星期一或二	2 歲至 6 歲	\$560 (4 節) (每節為 30 分鐘)

我們能幫助孩子突破他的現況

- 未能掌握語言的表達及理解
- 經常黏著照顧者，不能獨自玩耍
- 慢熱、害羞
- 缺乏專注力
- 早產孩子
- 在家滔滔不絕，但出外沉默寡言
- 不懂與別人相處
- 缺乏自信
- 缺乏安全感

*負責導師-Chris 姐姐(資深幼兒教育工作者-多年特殊教育服務經驗)；此乃恆常小組(實體小組)，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園郵彩麗槽地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website：<http://www.community-hkecss.org>





幼兒興趣小組

幼兒跆拳道

透過熱身運動、鬆筋體能鍛練、軍式練習、踢腿操練、自衛術對拆、自由搏擊練習、套拳等，強化組員肢體的協調能力和靈敏度。(由教練代購制服及安排升級試)

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1022408027	6/7-24/8 (六)	上午 10:30-11:30	3-6 歲	\$640 (8 節)
備註	此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名請先留名輪候。小組與香港跆拳道東龍會有限公司合辦			



珠心算

透過耳聽、眼看、手撥、腦算等訓練，讓小朋友手腦並用地進行珠心算，小朋友能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式。小組由淺入深，配合個別能力，以提升運算能力及培養孩子靈敏的思考力，增強小朋友的記憶力和集中力。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
1042408029	6/7-24/8 (六)	上午 11:15-12:15	K2-小學	\$1040 (8 節)
備註	小組另需要繳交\$50 教材費及\$60 代購算盤費，費用於第一節交予導師，由導師代購，如需代購算盤必需於報名時通知職員，需自備文具(鉛筆及擦膠)。此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。負責導師-關漪童(國際珠心算數學聯合會成員、多年教授珠心算經驗)			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。

地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org





劍橋英語

由劍橋大學英文考試院 (Cambridge ESOL) 所研發，是專為學童所設計研發的國際認證測驗，全球每年超過 55 個國家共計 310,000 人次參加本測驗。測驗分三個級數，試題生動活潑，口說測驗特別採取主考官與應試者面對面的直接溝通方式進行，讓學童在自然輕鬆的情境下進行測驗，全程應試者可獲頒發證書。

編號	日期	時間	對象	費用 (會員價)
B 組 Juniors	逢星期六	上午 11:15-12:15 (全階段為 40 節， 每 8 節為一期)	K2	\$800 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
A 組 Juniors		下午 2:30-3:30 (全階段為 40 節， 每 8 節為一期)	K2	\$800 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
A 組 Pre-Starters		下午 3:45-4:45 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	K3	\$880 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
B 組 Pre-Starters		上午 10:00-11:00 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	K3	\$880 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
Starters		下午 5:00-6:00 (全階段為 32 節， 每 8 節為一期)	小一-小二	\$960 (8 節) +\$90 (每期教材費用)
備註	此小組乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。需自備文具 (鉛筆及擦膠)。小組與卓師教育合辦			

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 3 項。



地址Address：上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website：http://www.community-hkecss.org





普通話強化小組

透過兒歌、互動遊戲、朗誦及故事分享等，訓練孩子的漢語拼音及中文文法與語句，讓他們能以標準的普通話表達，同時提升他們的中文水平。

活動名稱	日期	時間	對象	費用 (會員價)
初級 A 組	逢星期三	下午 2:15-3:15	K2-K3	\$600 (6 節)
初級 B 組	逢星期二	下午 2:15-3:15	K3-小一	
中級 1A 組	逢星期五	下午 2:45-3:45	小二-小三	
中級 1B 組	逢星期三	下午 4:00-5:00		
中級 1C 組	逢星期二	下午 4:00-5:00		
中級 2A 組	逢星期四	下午 4:00-5:00	小三-小四	
中級 2B 組	逢星期三	下午 5:15-6:15	小四-小五	
高級 3A 組	逢星期五	下午 4:00-5:00	小五-小六	
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑)此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

*以上小組以面授優先形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 2 項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
網址Website : <http://www.community-hkecss.org>





普通話強化小組

現今白話文、文言文閱讀理解，對於中學生來說相當有難度，無法引起興趣，從而對中文缺乏信心，導師選用一些有趣的文言文和白話文給組員分享，提升他們閱讀的興趣，讓他們能在輕鬆有趣的環境下提升他們的中文水平。

活動名稱	日期	時間	對象	費用 (會員價)
高級 3B 組	逢星期二	下午 5:15-6:15	中二-中三	\$600 (6 節)
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

現今文言文對中學生來說太過空泛，無法引起興趣，導師選用一些有趣的文言文內容給組員反覆接觸，讓他們能在輕鬆有趣的環境下，提升對文言文的認識。

活動名稱	日期	時間	對象	費用 (會員價)
文言文初階組	逢星期四	下午 5:15-6:15	中一-中二	\$600 (6 節)
備註	負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑) 此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。			

*以上小組以面授優先形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 2 項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>



普通話網上 Live Chat Room 小組

現今文言文對中學生來說太過空泛，無法引起興趣，導師選用一些有趣的文言文內容給組員反覆接觸，讓他們能在輕鬆有趣的環境下，提升對文言文的認識。

活動名稱	日期	時間	對象	費用 (會員價)
文言文進階組	逢星期五	下午 5:15-6:15	中三-中五	\$400 (6 節)
備註	<p>*需自行打印工作紙於小組進行時使用</p> <p>負責導師-孟垂華 (香港浸會大學-國家語委普通話水平測試二級、普通話高級教師文憑)此組別乃本中心的恆常小組，舊生優先報名，名額有限，如欲報名，請先留名輪候。</p>			

*以上小組只會以 Zoom 形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第 4 項。
 小組全期費用\$400 (6 節)，若非全期報名，則以每節\$70 計算(會員價)。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website : <http://www.community-hkecss.org>





Kids

幼兒創意美術

在輕鬆的環境下，打開孩子多元思維大門，培養他們的創意思維，讓每個孩子都成為藝術家。

小組內容：繪畫、手工、黏土創作等。



活動編號: 1032408001

日期: 29/6-3/8(六)

時間: 中午12:00-1:00

對象: 4-6歲

收費: \$780(6節)(會員價)

(需自備25色油粉彩一盒、

A3畫簿及圍裙手袖)

小組與E.A.STUDIO合辦



活動報名表QR code

*以上小組只能以面授形式進行，詳情請參閱報名及參加者須知第3項。

地址Address : 上水彩園邨彩麗樓地下29至40號 電話Tel : 26702995 傳真Fax : 26708985

29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT

網址Website : <http://www.community-hkecss.org>





課餘託管服務

為配合區內學齡兒童的需要，讓家長能安心工作，避免子女獨留在家發生意外，同時又可釋放父母在子女管教上的壓力，享受美好親子時光。

使孩子能善用課餘時間，得以妥善處理功課的問題；並能在身心發展上得到調適，建立更美好的品格和人際關係。

同時，透過中心社工的輔助，讓家長更掌握親子相處的技巧，建立高質素的親子關係。

03-2024

地址Address：上水梨樹街副樓樓下29至40號 電話Tel：26702995 傳真Fax：26708985
 29-40, G/F Choi Lai House, Choi Yuen Estate, Sheung Shui, NT
 網址Website：http://www.community-hkccss.org



香港宣教會社會服務處有限公司

課餘託管服務 服務詳情

時段	年級	會員月費	附加服務
逢星期一至五 3:30pm-5:00pm/ 4:00pm-5:30pm/ 4:30pm-6:00pm/	小一至 小六	\$1100	1. 接送服務(由旭埔苑鄰近學校接返中心) 月費 \$ 350 2. 暫託服務\$25/小時 3. 午膳\$50/餐(包括 1 小時暫託費用)
逢星期一至五 3:30pm-5:30pm		\$1300	
逢星期一至五 4:00pm-6:30pm		\$1500	
逢星期一至五 4:00pm-7:00pm		\$1700	
逢星期一至五 3:30pm-7:00pm		\$1800	

另，設有 6 至 12 歲兒童暫託服務(可視需要另加午膳及茶點)，協助有需要的家庭，作出緊急的兒童照顧，以解決突發事故時子女照顧安排。

服務時段為 10:00am-6:00pm。

詳情可向課餘託管服務負責職員查詢。

家居支援服務

本中心為區內、外家庭及院舍提供優質支援性服務；協助解決處理家務、照顧長者、小孩起居等需要。

我們聘用合格及經驗豐富的家務助理員，務求以專業、誠懇的服務態度，助您和您心愛的家人解決一切家中繁瑣事務，讓您在忙碌工作的同時，亦能享受悠閑的家居生活。

我們已為所有服務員購買勞工保險，亦已登記其身份證、住址及家務助理證號碼，貴客可安心聘用。

服務內容

- 護送(覆診/返學/放學)
- 協助購物
- 個人護理(洗頭、洗澡、換尿片、散步)
- 復康運動(配合物理治療)
- 家務(家居清潔、備膳、洗熨)
- 照顧小孩/長者/陪月

服務收費

陪診服務 (3小時)	個人護理 (每小時)	一般家務處理 (每小時)	其他服務
\$230 (每加半小時 另加\$50)	\$150-\$200	上水區及粉嶺區 \$150-\$200 其他地區(視乎遠近) 請與中心職員協商	面議
工作人員交通費另計			





長者活動



活動	日期	時間	內容	費用(會員價)
輕鬆體健樂	逢星期一	上午 9:30-11:00	時事專題分享、 磅重、量血壓	全免
滅罪耆兵	逢星期二	上午 9:30-10:30	嘻笑怒罵、時事討論	全免
松柏樂園	逢星期五	上午 10:00-11:00	健康資訊、福音分享、 專題、健康講座、 電影分享及生活小品	全免

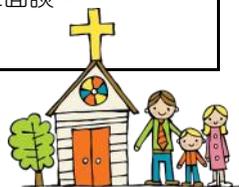


宗教服務 我們歡迎您!

組別	星期	時間	地點
主日崇拜	逢星期日	上午 11:00-12:30	上水彩園邨 彩麗樓地下
真理幼苗 (K1 至小六)	逢星期日	上午 11:00-12:30	
巴拿巴小組 (中年)	每月小組		
卓越小組 (職青)	每月小組		
Travellers (青少年聚會)	逢星期日	下午 3:00-5:00	

如有任何關於宗教信仰問題，歡迎致電 26702995 預約林傑傳道同工面談。

教會電郵: yanlamch@yahoo.com.hk





香港宣教會白普理上水家庭中心

Hong Kong Evangelical Church Bradbury Sheung Shui Family Centre

2024 暑期活動報名表 QR code

2024 暑期活動
報名表格



童覓「你」想 2024
報名表格



中心網頁



中心 Facebook 專頁

